



家長通訊

6.2016

督印人：黃陳麗群
編輯小組：劉燕琮、盧麗芳、蔡德輝

地址：九龍窩打老道50A信義樓一樓
網址：www.elchk.org.hk/service
電話：2710 8313 傳真：2770 1093

專題：讓閱讀成為下一代的祝福

活在急促的世代，繁忙的都市，即興的文化，讓人無法安靜下來，身心疲累，我們這一代和下一代都深受影響。每天睜開眼睛，資訊不停湧入，急於回覆電郵及信息，這就是我們每天追趕生活的寫照。

當人缺乏沉澱空間、無暇思考、疏於鍛煉，只會停留在應付生活的層面，根本無法面對突如其來的挑戰和衝擊，餘下來的只有自責、埋怨、批評、不滿…卻缺乏意欲尋找解決方法和出路，甚或承擔付諸實行所帶來的改變。這豈不也是我們這一代以至下一代皆無法逃避的生活挑戰嗎？到底有何出路呢？

閱讀，能給我們一條出路。

閱讀是一種操練，是最佳的培育工具，無論小組或個人培育，都能豐富生命內涵。縱使你閱讀了一本世上最爛的書，起碼也學會分辨何謂「爛書」，汲取經驗，不可再讀。好書能帶領人進入深度思考，但必須要的是願意騰出時間來沉澱消化，加上實踐，讓知識

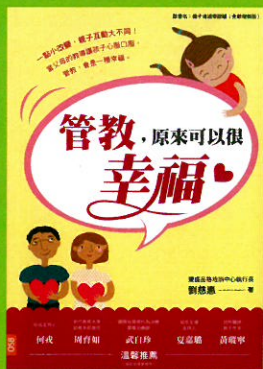
與生命融合，使心意更新，生命改變。有人會覺得新一代從小已浸浴在多元媒體的姿采當中，安靜閱讀不再是他們「那杯茶」。然而，多元媒體往往把資訊以簡化快速的方式表達，不容易留住注意力，更缺乏令我們深入消化思考的空間。若我們仍停留在瀏覽資訊的層面，如走馬看花，換來片面的養分，就像植物扎根在淺土中，不打穩基礎，只會讓我們愈讀愈有障礙，難以親身經歷閱讀帶來陶造生命的能力。

相反，若果我們看重閱讀與反思，一點一滴的累積能豐富我們的生命內涵，彰顯出不一樣的生命，不但在朋輩中互相影響，更能讓這種榜樣和感染力成為下一代重拾閱讀真諦的鼓勵。事實上，文化的改變與進步也是如此，一點一滴累積而成，世界可以成為不一樣的世界，我們的生命也同樣可以顯得不一樣，不但能祝福我們下一代，更能讓這種閱讀文化代代相傳，成為生命更新的重要助力。

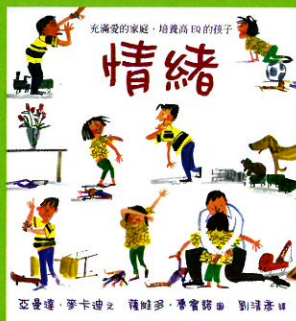
以下書籍，分別為家長及兒童推介，詳見如下：

書名：《管教，原來可以很幸福》

簡介：教養沒有捷徑與偏方，想要找回親密和溫馨的親子關係，關鍵在於一開始學習與改變！本書記錄作者多年來，身兼幼兒教育工作者與母親雙重身分的觀察心得，是一本相當實用的教養工具書。
作者：劉慈惠

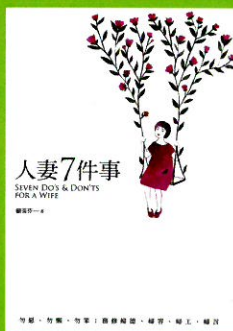


簡介：這本書帶我們認清人人都有情緒，不論正面和負面，只要彼此有足夠的陪伴、傾聽，更重要是還有滿滿的愛。有了這基礎，孩子就能了解縱使相處上難免有衝突，但父母對他們的愛並不因此而減少。
作者：亞曼達·麥卡迪 (Amanda McCardie)
繪者：薩維多·魯賓諾 (Salvatore Rubbino)
譯者：劉清彥



書名：《情緒》

書名：《人妻7件事》



簡介：此書集合了作者過去三十多年，悉心經營婚姻、養育孩子的第一身經歷，讀起來有種在聽一位屬靈長輩給晚輩的叮嚀的感覺，或許聽起來都是很鎖碎的生活小事，沒想到在細微互動中也能影響關係。這七件事從聖經歸納出來，一點都不過時，能幫助自己也幫助別人建立幸福的婚姻與家庭。
作者：顧美芬

簡介：這是艾隆·貝克繼《旅程》之後第二本無字書，此書讓讀者自然地把自己投射在主角上，同時隨感受解讀主角情緒變化，成為有趣自由創作的故事。
作者：艾隆·貝克 (Aaron Becker)
繪者：艾隆·貝克 (Aaron Becker)

書名：《歷險》



作者為道聲出版社副社長梁美英牧師
本文引用《道聲通訊》2016年3月，道聲出版社版權所有，承蒙允許使用。