

還 可以嗎？

明詩琪 著



獻給

基督教香港信義會宏信堂
眾弟兄姊妹

還可以嗎？

作者：明詩琪

編輯：梁淑儀

封面設計及排版：張建榮

插圖：馬晞晴

製作及發行：道聲出版社

香港九龍油麻地窩打老道50A信義樓三樓

電話：(852) 2388 7061 傳真：(852) 2781 0413

電郵：taosheng@elchk.org.hk

網址：www.taosheng.org.hk

台灣總代理：財團法人基督教台灣信義會附設道聲出版社

台灣台北市10641杭州南路二段15號

電話：(886) 2 2393 8583 傳真：(886) 2 2321 5539

電郵：book@mail.taosheng.com.tw

網址：www.taosheng.com.tw

版次：2020年8月（初版）

版權所有©2020明詩琪

書目編號：TA20-01-D03

國際書號：978-962-380-451-6

本書引用之經文取自和合本修訂版，香港聖經公會版權所有，承蒙允許使用。

Still Yes?

Author: Vanessa Ming

Editor: Leung Shuk Yee, Rachel

Cover design and Page-making: Cheung Kin Wing, Eric

Illustrator: Koleka Ma

Production and Distributor: Taosheng Publishing House

3/F., Lutheran Building, 50A Waterloo Road,

Yaumatei, Kowloon, Hong Kong

Tel: (852) 2388 7061 Fax: (852) 2781 0413

Email: taosheng@elchk.org.hk

Website: www.taosheng.org.hk

Distributor (Taiwan): Taosheng Publishing House of Taiwan Lutheran Church

15, Sec. 2, Hangjhou South Road,

Taipei, Taiwan 10641

Tel: (886) 2 2393 8583 Fax: (886) 2 2321 5539

Email: book@mail.taosheng.com.tw

Website: www.taosheng.com.tw

Edition: August 2020 (1st Edition)

All Rights Reserved ©2020

Cat. No.: TA20-01-D03

ISBN:978-962-380-451-6

Printed in Hong Kong

Scripture quotations from Revised Chinese Union Version of The Holy Bible are copyrighted by Hong Kong Bible Society and used by permission.



張序

非常佩服明詩琪牧師在百忙中，仍完成了這本由七十二篇靈修文章編輯而成的結集，全書分為五個部分：

1. 愛？
2. 回來吧，好嗎？
3. 抱一抱，好嗎？
4. 我們同行，好嗎？
5. 不要絕望，好嗎？

看著這五個部分的題目，就知道作者非常有意識地寫好一本書。五個部分都以「問號」作標題，最後四個均以「好嗎？」作結，意思是非常清楚的，作者不是勉強讀者去閱讀，而是邀請讀者加入在這些文章的內容中。這五個題目層層相扣，先講出人間有愛，而人要回轉，才可擁有真正的愛，然後是回到上帝的大家庭之內，彼此同行，宣揚福音，第五項就是常存盼望。全書一氣呵成，層層遞進，每一篇靈修都以經文作內容，隨之是明牧師對該

節經文的反思，而又伴隨著全書的主題和五個部分的題旨，非常好看。

願我們都一起活在仁愛、悔改、回家、團結和盼望之中。

張振華監督
基督教香港信義會
2020年7月

SAMPLE



陳序

閱讀明詩琪牧師的《還可以嗎？》很有一份親切的感覺。一來是因為我與明牧師相識多年，閱讀本書中的文字就猶如看見其人在眼前一樣。二來是因為本書包含的，並不是連篇艱深難明的學術文章，而是平易近人、踏實且貼緊生活的小品。

《還可以嗎？》共分成五個單元，分別是：一、愛？二、回來吧，好嗎？三、抱一抱，好嗎？四、我們同行，好嗎？以及五、不要絕望，好嗎？全書載有七十二篇文章，分別分佈在這五個單元之內。本書的內容豐富，涉及的問題也相當廣泛，但始終離不開對愛，尤以上帝在基督裏的愛之敘述。

誠然，本書內容講的是愛，但不是在人生處於順境、成功、得意的境況下高談暢論愛，恍惚愛只不過是人生某些的點綴品，毫不要求任何的犧牲與付出似的。而是在世界正充滿痛苦和不幸的遭遇中講愛，亦是在社會正瀰漫著暴力、撕裂、隔離、恐慌、焦慮、競爭的氛圍下講愛，

也是在人生正處於懷疑、掙扎的時刻講愛。尤有進者，本書作者更指出，愛是不應該離地的，而是要扎根在日常生活中，也必須在人倫日用間活現出來。基督徒永遠要從最平凡、最卑微、最被忽略、最近處的事物中實踐基督愛的命令。所以實踐愛永遠要從最近處的家庭開始。事實上，不愛家人，又焉能愛鄰舍；不關心家人，又怎能做到國事、天下事、事事關心呢！正所謂修身、齊家、治國、平天下，愛永遠從自己最近處、最微小處做起。

本書不厭其煩地指出，信仰本來就是一種與日常生活息息相關的體驗和行動，只不過我們經常有意或無意地把前者從後者抽離出來，至令我們所相信的變得離地，乃至失去了真實感和實存感。更甚者，信仰還成為我們逃避去認識自己和這個世界的藉口。前者我們豈不是慣常以為自己就是別人心中的我，或手上所擁有的名利權貴嗎？於是乎人活著就是要去討好別人的歡心、去迎合他人的需要。後者我們滿以為這個罪世人間早已沉淪再無希望而判它死刑嗎？於是乎，人就糾纏在這絕望失意的情緒中變得憤世嫉俗甚至虛無。這無疑是生命存在的局限，至令人不能真實地和準確地認識世界和生命。

誠然，本書作者毫不掩飾地把這個罪世人間總總的殘酷、悲涼、痛苦和不幸，比方暴力、不義、貧窮、虛榮、驕傲等等暴露於我們眼前，更指出我們在當中同時是受害者也是加害者。但作者同時更有力地指出，儘管現實是避無可避，人生會變得好無奈、好虛無，但殘酷、痛苦



和不幸絕對不是上帝創造天地萬物的初意，也不是人類歷史的最後結局，而是上帝在基督裏，藉著聖靈向世人彰顯的無私的愛。那麼，生命如何可以突圍，乃至能夠超升？生活如何在世但又不屬世，乃至能夠表現得更有意義？本書提供了一個答案，就是回歸到耶穌基督和祂在十字架上的愛去。

本書用以上五個問題來組織全書的內容，於我看來，無疑是作者要向讀者發出一個誠意的邀請：回歸到基督無私的愛中，這裏才是我們真正的家園、真正的安身立命之所。因為我們惟有在基督的愛裏方能真正認識自己和自己的所需。事實上，基督無私的愛這個思想貫串全書的七十多篇文章，成為本書一個重要的宣告。

今時今日面對著磨難的日子、紛亂的世界、撕裂的社會，以及不可預測的未來，《還可以嗎？》邀請我們，回歸到基督無私的愛中，不再有懼怕、不再有糾纏、不再有憂愁、也不再絕望。因為基督的愛在，希望和喜樂也在。這就是「人間天國」吧！

我誠意將《還可以嗎？》推薦給主內眾同工同道及弟兄姊妹，深信你們會從本書中獲得很多的安慰和鼓勵。

陳國權

道在人間靈修、輔導、文化中心主任

2020年7月27日

李序

受明詩琪牧師所託，為她即將出版的這本書作序。在快速閱讀過書中的文章，發現它們不是講章，只能說是講章雛型，記錄了作者在思考有關聖經經文的時候寫下來的靈感和思緒。

這個過程是很關鍵的，許多擔任宣講或教導上帝話語職事的人都知道它的重要性，卻未必不會忽略，令人惋惜。觀乎它的內容，也是不乏珍貴的，既反映出作者的思考心得，也可以讓讀者對作者思考的進路、深度與濶度有進一步的認識。

為主耶穌基督和祂福音被囚的使徒保羅，對腓立比的教會和信徒說：「末了，弟兄們，凡是真實的、凡是可敬的、凡是公義的、凡是清潔的、凡是可愛的、凡是有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，你們都要留意。你們從我所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的事，你們都要繼續去做，賜平安的上帝就必與你們同在。」（腓立比書四章 8-9 節）。中國人不也有「他山之石，可以



攻玉」(《詩經·小雅·鶴鳴》)之說?我的信念是「我信聖靈，聖徒相通」，就是說無論是面對面的交談，抑或是透過像書籍文章等媒體交流，聖靈上帝的帶領和保守往往會令接受的人受教得益。誠心所願。

李廣生牧師
基督教香港信義會退休牧師
2020年7月

SAMPLE

自序

2012年我入職基督教香港信義會元光堂（簡稱元光堂），期間被差往基督教香港信義會宏信書院服侍，同時預備開荒植堂的工作。2013年基督教香港信義會宏信堂（簡稱宏信堂）成立前，元光堂姊妹奉獻金錢予植堂基金，希望我能就著自己的講章出版一本書。

2013年12月在上帝的恩典下，宏信堂開始了第一堂崇拜；到2017年5月，上帝的靈帶領著宏信堂成為自立的堂會；到今天，上帝亦藉教會讓我知道，我需要學習的還有很多，因此，我將赴德國深造，在上帝的憐憫下預備自己，將來繼續為主所用。一年又一年的過去，但我心底裏仍藏著當年元光堂姊妹鼓勵我出書的心意。今天，我希望能在正式赴德國前把姊妹的心意完成。

由去年四月收到德國明斯特大學的取錄確認信之後不到兩個月，香港就發生修例風波。直到今天，香港一直都在可見和不可見的動盪中，多少的矛盾和撕裂，帶給我們的是無盡的傷痕。在這個時候要離開牧養的堂會，並不是一件容易的事。



然而，是宏信堂的弟兄姊妹鼓勵我邁出這一步。他們提醒我要懂得看得更遠，亦同時預備了要在各方面支持我。他們緊守崗位、盡忠服侍，亦不時給我安慰、提醒、指導和關心，因著他們我才被塑造成今天的我。是他們的成熟令我一直成長，也是他們的胸襟令我能不斷學習。故此，若沒有他們，這本書也不會面世。而這本書亦是我留給他們小小的心意，以表達我對他們的感謝和思念。

深信在上帝藉耶穌基督對我們無盡的掛念下，即使在充滿挑戰和困難的世代中，我們仍得以因著愛而看見祂，並回到祂的懷抱裏，經歷祂的同在，並帶著祂賜給我們的盼望。

在此，我特別感謝陳國權牧師和陳錫妹牧師在這二十多年來對我的牧養與關懷。感謝我的講道學教授李廣生牧師，他除了讓我學習到知識和技能外，更一直教導我該要有的胸襟。感謝張振華監督，他在我每次經歷失敗和跌倒後，總鼓勵和扶持著我，讓我重新站起來再上路。

也容我在此再次感謝宏信堂的執事團隊和眾弟兄姊妹；感謝我的母堂基督教香港信義會合一堂在我年少時對我的培育；感謝信義宗神學院的教授們；感謝每一個在我生命裏曾給我提醒和意見的朋友；感謝鼓勵我出書的元光堂姊妹。最後，感謝道聲出版社眾同工為出版此書所付出的努力。感謝我大女兒為本書獻上插圖；也感謝我的家人，盡在不言中。

感謝主，因為離了祢，我們就不能做甚麼。祢必興旺，我必衰微。一切榮耀頌讚都只能歸給祢，從今時直到永遠。阿們。

明詩琪

2020年7月20日

SAMPLE



目錄



第1部分·愛？

你愛我嗎？	3
血脈相連	6
童話中的愛	8
我頌讚，因為上帝的美善	10
烙印	12
真假衣服	14
獎賞	16
捨命的群體	18
你點揀？	21
一條新命令	25
報佳音，傳平安	27
是捆綁？是福氣！	29
愛到世界的末了	32



第2部分·回來吧，好嗎？

回家	37
新年快樂！家庭蒙福！	39
我回轉，因為上帝的臉發光	41
牆拆毀了	43
你點砍？	45
那口氣	47
寒酸裏的尊貴	50
八福	52
捆綁中的釋放	54

大地之上	55
驚世大逆轉	58
尊貴中的喜悅	60
遠方地極的召回	62



第3部分·抱一抱，好嗎？

尋尋覓覓	67
團團圓圓、齊齊整整	69
無所不知	71
天涯海角的呼喚	73
阿爸父！	75
我不再是孤兒	77
凱旋歸來	79
未知中的應許	81
起死回生	84
我們該做甚麼？！	86
重拾嬰孩本質	88
上帝的擁抱	90



第4部分·我們同行，好嗎？

還可以靠甚麼？	95
裂開了	97
我喜樂，因為我們到耶和華的殿去	99
笑唔笑得出？	101
生命的延續	103
誰領風騷	106
祭司的歸宿	109
我抬頭，因為榮耀的王要進來	111

大逆轉	113
一個也不能自誇	116
爭凳坐	120
活著不再是我？！	122
苦盡甘來	123
靈奶的愛慕	125
同建基督的身體	127
我們的團契	130
第5部分·不要絕望，好嗎？	133
復活的記號	135
被囚者的牽掛	137
我平安，因為耶和華安穩坐鎮	139
我可以發聲嗎？	141
仍要高聲讚美！	144
等了又等	146
勇者無懼	148
條路由我揀	151
公平嗎？	153
同心合意	155
人間天國	157
羊在呼喊	159
一個也不能少！	161
所為何事	164
先鋒的見證	166
這剎那在何方	168
喊叫吧	170
數算恩典	172



SAMPLE

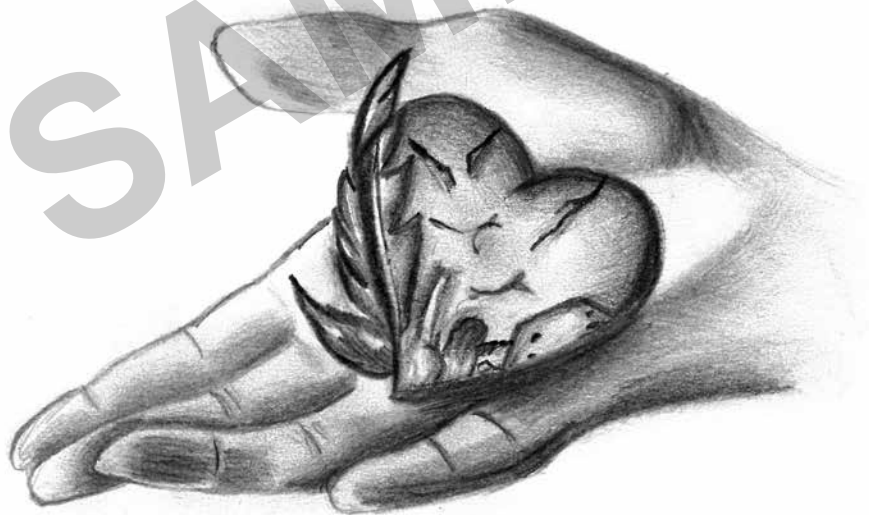
SAMPLE



第1部分 愛？

能夠和眾聖徒一同明白基督的愛是何等的長、闊、高、深，並知道這愛是超過人的知識所能測度的，為要使你們充滿上帝一切的豐盛。

以弗所書三章18-19節



SAMPLE



你愛我嗎？

約翰福音二十一章15-19節

怎樣才是愛？

我們軟弱，我們怕付出愛會令自己受傷，我們因而也付不起代價去愛。所以我們猶疑去愛、停止去愛，在這猶疑和停止之間，傷害就形成了。

面對傷害的時候，耶穌說：我就是和平，讓我來撫平裂痕。
面對孤單的時候，耶穌說：我就是生命之糧，會一直在你的生命裏。

面對沒人愛的時候，耶穌說：進來吧！我就是愛。

耶穌就是愛，祂毫無保留地讓自己死在十字架上，祂沒有計算和量度過我們為祂付出了多少。為的要跟受過傷害的我們在一起。祂把祂的身體擘開，要告訴我們——

祂是和平，

祂是生命之糧，

祂更加是愛、是火熱的，

時刻都想溫暖我們這顆早已經冰冷了的心。

耶穌愛我們，不是高高在上地發表愛的宣言，也不只從我們的角度去想怎樣去愛我們，更是親自成為了我們，這就超越人世間最高的愛的境界——

以祂的眼淚換取我們的和平，
以祂的傷痕換取我們的醫治。

能夠成功換取，是基於祂對我們毫無保留，並且不怕受傷的愛。今天，當我們活在耶穌愛的懷抱裏，而又很想以愛去回應耶穌的時候，我們又是否願意進一步去看一看，耶穌想我們怎樣愛祂？繼而行出這份愛？

耶穌說：你餵養我的羊！你牧養我的羊！耶穌叫所有愛祂的人要去餵養和牧養祂的羊。誰屬於上帝的羊？就是我們的父母，我們的孩子，我們的丈夫，我們的妻子，我們當中的小弟兄姊妹，那怕是最小的一個。我們為他們所做的任何事情，都等於是為耶穌而做。

耶穌說：我們若愛祂，就要牧養和餵養祂的小羊。要是這樣，我們就從我們的家庭先開始吧，因為愛源自家庭。所以，如果今天你和你的小朋友有隔閡，先去把他們尋回來，把你們對他們的掛念和關心都告訴他們，讓他們知道：我們多麼看重和需要他們。你們喜歡為家庭做些甚麼，就用心去做吧。學習在細微的事中表現偉大的愛，以常規性的事物去表現不平凡的愛。然後我們就會懂得怎樣把自己變成卑微。正如耶穌也必須成為貧困者才能



進入我們當中：

祂必須紆尊降貴，變得卑微；

祂必須變得軟弱無力、孤立無援；

祂必須經歷孤單寂寞、被人遺棄，藉此宣揚上帝愛世人，這也是我們要傳揚的福音。

因此，現在凡我所作的，都是為福音的緣故，為要與人共享這福音的好處。

耶穌以無條件和不計較的愛包圍著我們，溫暖著我們已經冰冷了的心，告訴我們祂就是愛。這份愛能給我們帶來醫治和生命的更新，使我們能夠得著動力去學習怎樣以愛去回應耶穌的愛：

一杯涼水、

一個微笑、

一份溫柔。

就由我們的家庭開始，活出我們對耶穌的愛：謙卑、誠懇、持久地以永生之道去牧養我們身邊的每一個人，並且以耶穌的身體和寶血餵養屬於祂的小羊。

血脈相連

約翰福音十章11-18節

人總害怕失去，所以在艱苦的世代，人就不斷去尋找他們在人世間的救主。或許是政治性的，或許是軍事性的。但情況是：世界上有多少被人瘋狂追隨的領袖，結果卻又是令人失望？！多少次：

我們要去尋找愛；

我們要去尋找別人對我們的欣賞、尊敬、肯定和認同；

我們要去尋找成功；

我們要去尋找權位；

我們要去尋找自我的滿足。

浮浮沉沉，尋找再尋找，希望能找到自己的尊嚴、價值、被認同的身分和地位。我們都曾以為尋找到的就是豐盛，但一次又一次，尋得的是眼淚，也是一場「空」。

耶穌很清楚，任何一個人，只要在世俗的海裏尋找、爭取、浮沉、打滾過，就會滿身傷痕。上帝很難過，因為我們都是上帝創造的，我們與上帝有著血脈相連的關係。基於這種關係，耶穌甘願背上十字架，走上那條受苦受



難犧牲的道路，為要保護羊在野狼的襲擊下仍能心裏剛強壯膽。

以致不論我們在甚麼光景下，都能肯定自己與生俱來的無限價值。

因著這與生俱來的無限價值，我們就能活得坦蕩蕩；

因著我們與耶穌那血脈相連的關係，我們的生命就能豐盛、有意義、有深度；

因為這生命一直都盛載著耶穌基督為愛、為救贖、為醫治我們所流出來的寶血，我們就能找到自己的尊嚴和價值。

SAMPLE

童話中的愛

約翰福音十五章9-16節

我們都需要愛。可惜，世上不是每一個人都能在健康的愛中成長。所以我們很容易變得計較、貪婪、妒忌、敏感、缺乏安全感、要為自己爭取更多，這都是人之常情。只是，這令自己活得不快樂之餘，也會傷己傷人，大家都辛苦了。

在辛苦的時候，我會幻想著童話故事。雖然明明知道童話故事既不真實也不現實，但我還是會在某時刻幻想著有位「王子」會給我起死回生的「一吻」，或者有位「小姐」會用無私的愛把我從被醜化的環境中變回一位英俊的「王子」。

試問誰不想得著一份可以令死人復活的愛？

試問誰不想得著一份可以使我們的生命化腐朽為神奇的愛？

試問誰不想做童話故事中的灰姑娘？

灰姑娘無法選擇自己的出生家庭和際遇，但因著生命知己的出現，她就完全被改變了命運。



今天，我們都虧缺了上帝的榮耀，所以我們的結局會與童話故事中的愛隔絕，童話故事也不會在我們的生命中出現。於是，世界就只剩下悲涼和黑暗，因為人與人之間繼續為私慾而爭競，彼此傷害。本來這就是世界的結局；但是，公義聖潔的上帝同時又深愛著我們，不忍心我們就這樣與上帝的愛隔絕。所以祂讓耶穌基督來到世界上，去扭轉我們生命的結局，為我們每一個人創造屬於我們那獨一無二的童話故事。

耶穌基督是我們生命的知己。祂捨棄天上榮華，也捨棄自己的尊嚴，不計較自己的名聲，來到我們當中，要成就我們每一個人的童話故事。因祂在十字架上擔負起我們的罪惡，除去因罪帶給我們的羞恥感。祂死而復活，我們就能抬起頭，得著童話故事裏的新生命。

隨著人的離世或環境的轉變，塵世中的童話故事都會有終結的一天；但耶穌以祂自己的生命和寶血，為我們帶來改變生命的童話人生，永遠也不會磨滅。問題是——

我們願意讓自己長期居住在上帝給我們這童話中的愛裏嗎？

我們願意藉著耶穌基督，重新創造屬於自己生命的童話故事嗎？

我們願意長期居住在上帝那永不磨滅的愛中，直到永遠嗎？

我 頌讚，因為上帝的美善

詩篇三十四篇

詩篇三十四章 1-3 節：「我要時時稱頌耶和華，讚美他的話常在我口中。我心必因耶和華誇耀，謙卑的人聽見就喜樂。你們要和我一同尊耶和華為大，讓我們一同高舉他們的名。」

大衛在這裏所表達的是一個肯定，是一紙誓言，是一種委身。大衛表示：他要以他的生命全心全意地稱頌上帝，要尊上帝為大。他要使大家都能覺察上帝的偉大，然後一起去肯定上帝的尊貴和榮耀。

不過，當我們打開心門去面對我們的生命時，我們還不能這樣去頌讚上帝的美善？

世界的災禍；
人心的敗壞；
生命的傷痕。

我們還可以怎樣時時稱頌耶和華？如何讚美祂？如何尊祂為大？如何高舉祂的名？今天，大家——



看似擁有很多；
看似很快樂；
看似很成熟；
看似很自大；
看似很目中無人；
看似很凶神惡煞；
看似很冷漠無情；
看似很敏感；
看似天下無敵。

不管怎樣，大家在內心深處不都是在呼喊：「我渴了」嗎？

我們想要的不是一杯白開水，正如耶穌在十字架上說「我渴了」時，祂渴求的亦遠遠超過一杯水。祂渴求的是愛：祂在十字架上渴求把上帝的愛分給世人，祂亦渴求世上的人都能活在基督的愛中。「我渴了」，是指我們需要被需要、被關心、被愛、被赦罪；我們需要那吃了永遠不餓，喝了永遠不渴的靈糧。

於是，在我們還是罪人的時候，上帝就以祂獨生兒子耶穌基督的生命填補了我們的空虛，醫治了我們的傷口。如此，上帝的愛已經向我們顯明了。從今之後，我們不用再妄自菲薄，也不用再以一個自高自大的外殼來自我保護。因為我們已經肯定，不管此刻我們對祂的認識有多深，甚至我們還未認識祂，但上帝都已經定意要愛我們到底，使我們能無懼過去，勇往直前。