

附錄 1: 全月每週日禱文

主日（第一週）

永生慈悲的天父，我滿心感謝讚美祢，因為祢今天保護我脫離了一切兇惡。我祈求祢，赦免我一切的罪，並差遣祢的聖天使圍繞我，使我能脫離那惡者的網羅和他的詭計；求祢用祢全能的臂膀護庇我。我的靈魂渴慕祢，我的心在祢面前警醒，並且專心等候祢，因我心中的盼望都在乎祢。我或睡或醒，都是屬於祢；我或活或死，祢是我的上帝。我向祢呼籲，求祢不要遠離我，求祢用祢的手護庇我，使我能平安度日。祢若與我同在，我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，祢的竿祢的杖都安慰我。求祢賜恩於我，使我的靈性，無論是做工是睡覺，都能在祢面前甦醒。我把我的身體靈魂，並我親愛的家人、朋友都交托在祢手裏。求祢用祢的恩手護庇他們，使他們都能得到祢的保佑。奉主耶穌基督的聖名。阿們。

禮拜一（第一週）

永生全能的上帝，我主耶穌基督的父，我感謝祢，因為祢今天保佑了我，使我沒有遇見甚麼意外的危險。我祈求祢，饒恕我一切的罪；也保佑我，我的家人和所有人，都能脫離諸般的患難痛苦，並魔鬼的網羅，不受牠的捆綁。祢是我的避難所，我堅固的山寨，我的力量，祢能保護我，使我不致跌倒。祢是我的生命，我的生活動作存留都在乎祢。造天地的主，我現在向祢舉目，我的幫助是從祢而來。僕人的眼睛，怎樣仰望主人的手，使女的眼睛怎樣仰望主母的手，我們的眼睛也照樣仰望祢，直到祢憐憫我。求祢開啟我的眼睛，使我不致沉睡在永遠的死亡裏。奉主耶穌基督的聖名。阿們。

禮拜二（第一週）

慈悲的上帝，聖潔的天父，白日我要呼籲祢，晚上我也要感謝祢的大慈悲，因為祢今天保佑我脫離了一切危險。我祈求祢，因耶穌基督的功勞，饒恕我今天一切得罪祢的地方。求祢作我的避難所，叫我從祢得安慰；祢是我的盾牌，是我拯救的角。我的心仰望祢，求祢快來幫助我，免得我的靈魂在罪惡裏沉睡，我的身體遭遇危險。求祢用真光照亮我，使我常常生活在祢的光明中。祢是我的生命，祢是一切真福氣的泉源，求祢因耶穌的緣故，俯聽我的禱告。奉主耶穌基督的聖名。阿們。

禮拜三（第一週）

聖潔的上帝，祢是我的生命，我的福氣，並永遠的山寨。我讚美祢，因為祢保守了我，免受一切的危險。我祈求祢，因祢愛子主耶穌基督的緣故，救免我一切的罪，因為我在心思言語行為上多次得罪了祢。求祢用全能的手護庇我，保佑我，祢是我的主，我的上帝，我把我的身體靈魂交托在祢手裏。祢從前怎樣保護祢的選民以色列人，使祢的百姓免受一切危險，全能的父，求祢今天也保護我免受惡者的陷害。倘若是祢的美意，今日要我離世與主同在，那是好得無比的，求祢保佑我；當我的眼睛再不能看見，耳朵不能聽見，舌頭不能說話，手不能工作，腳不能行走，求全能的父作我的幫助。奉主耶穌基督的聖名。阿們。

禮拜四（第一週）

永生的主，我感謝祢，祢保護我平平安安地過了一夜，引導我從黑暗進入了光明。危險擾亂我的時候，祢用祢全能的手當作盾牌護衛我，好像牧羊人保護他的羊群。為祢向我所施的一切大恩，我要把榮耀歸給祢，我要傳揚祢的作為，我要在清晨感謝祢。祢是我的避難所，我的山寨，我所依靠的，求祢使我心裏歡喜，使我面露笑容。我祈求祢，照亮我的內心，讓耶穌基督作我的真光，和那發光的

晨星，引導我和一切信徒走向永生。主上帝啊！求祢憐憫我，因為我仰望祢，祢是我患難中

的安慰者。求祢眷顧我的工作，保守我，免得我得罪祢。因祢的慈悲，求祢俯聽我的禱告。奉主耶穌基督的聖名。阿們。

禮拜五（第一週）

父上帝，祢創造了我，救贖了我，祢把生命，力量和福分賜給了我。我感謝祢，祢是我的幫助和保護，祢用祢全能的手，護庇了我，使我不遭遇危險兇惡，得見新的日光，照耀萬物。天父啊！求祢今天引領我，保佑我，使我能脫離一切邪惡。我將今天當作的事和計劃，都交托給祢，求祢為我安排。我是軟弱的，我曾多次跌倒。求祢不要從我收回祢的慈愛，不要向我掩面。求祢叫我清晨得聽祢的聲音，引導我走永生的道路；叫我不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜愛祢的律法，晝夜思想祢的一切吩咐。我的祈求禱告，是依靠耶穌的聖名。阿們。

禮拜六（第一週）

永活的真神上帝，我主耶穌基督的父，我用謙卑的心和感恩的靈來到祢的面前，為要傳揚祢的公義，述說祢的信實和慈愛；我不能忘記祢恩待我的一切作為。祢是至高者，早晨我要歌唱祢的慈愛，晚上我要傳揚祢的信實。我感謝祢，我的主，因為祢恩待一切尋找祢的。祢是我們的避難所，祢的名是應當稱頌的，因祢為世人行大事。求祢保守，免得那惡者陷害我；求祢賜我力量，殷勤作我當作的工，叫別人得幫助，祢的名得榮耀。求祢保守我，免得我得罪祢，離開祢的面。求祢賜恩與我，使我能遠離邪惡，並一切祢所恨惡的，使我能忠心事奉祢，所作的一切能蒙祢悅納。奉主耶穌基督的聖名。阿們。

主日（第二週）

全能的上帝，慈悲的天父，願榮耀權能都歸與祢，因祢用祢的恩慈護庇我，使我脫離一切邪惡，得見新日光，在教會中榮耀祢的聖名。我願用我的口和我的靈，時常傳揚祢的美德，用謙卑的心，獻上感恩祭。求祢今天保護我，脫離一切危險兇惡，求祢差遣祢的使者，在我當走的路上引導我。求祢引導我作光明之子，走在祢的道上；又護庇我，使我能脫離那惡者和這邪惡的世界。求祢制止我肉體的情慾，免得我得罪祢。求祢用聖靈管理我，使我的言語行為都合乎祢的旨意，榮耀祢的聖名。我把我的身體靈魂

獻給祢，當作活祭，使我能用誠實的心靈事奉祢。全能的天父，求祢悅納我，使我成為屬祢的人，管理我的心和靈，叫我常常記念祢。求祢清晨側耳聽我的讚美，晚上我也要榮耀祢的聖名。奉主耶穌基督的聖名。阿們。

禮拜一（第二週）

親愛的天父，我要常常榮耀祢的聖名，因祢用祢的大慈悲保佑了我，使我的身體靈魂沒有遇見危險和兇惡。求祢今天眷顧我，賜恩典給我，因為離了祢，我便不能做甚麼。求祢祝福我今天的工作，叫我的鄰舍能從我得幫助，祢的名得榮耀。祢是我生命的主，求祢使我能勝過血氣的情慾，叫我不奢侈，也不吝嗇。求祢從我除去一切不能蒙祢喜悅的事，又賜給我那與我有益的，使我能用誠實的心靈事奉祢。天父啊！我把我和我一切所有的都交托在祢手裏，求祢使我能照祢聖善的旨意活著，用聖潔公義事奉祢。靠主耶穌基督的聖名。阿們。

禮拜二（第二週）

我感謝祢，天地的大主宰。祢是施行神蹟的主，祢創造了白日和黑夜，又叫它們循環不息，使人能在白日作工，在夜裏休息。主啊！祢的作為是何等奇妙，一切的事情祢都安排好了，全世界充滿了祢的慈愛。太陽出現的時候，我們要感謝祢，祢叫我得見新的日光，又賜了我新的力量，使我能完成今天當做的工作。求祢保護我，使我身體強健，不害疾病。求祢賜我力量，叫我披戴主耶穌，使我行事為人能遵照祢的旨意。求祢開通我的耳朵，使我好好地聽祢的聖道，並銘刻在心裏。我呼籲祢的時候，求祢幫助我，不要叫我離開祢的面，願我的禱告能達到祢面前，我的祈求能蒙祢垂聽。因祢愛子主耶穌基督的緣故，求祢俯聽我的禱告。阿們。

禮拜三（第二週）

全能慈悲的天父，一切受造之物都當頌揚祢，連雀鳥也在早晨歡呼歌頌祢的名。我滿心感謝祢，因為祢保佑我到如今，用祢的恩手護庇我。使我身體靈魂得安恬，能作我當作的工。求父保守我，和我所敬愛的人，將祢的恩賜賜給我們，使我們今日都能照祢聖善的旨意而行。求祢感動我的心，叫我冷淡的心成為火熱，能甘心樂意為祢的工作奔走。求祢用聖靈管理我，使我誠心誠意在聖潔和公義裏事奉祢。求祢保守我，免得我的良心沾染污穢，靈性受到傷

損；也保守我的舌頭和嘴唇，免得我說不當說的話；求祢使我謹慎自己，免得我作了別人的絆腳石。求祢教導我，使我認識自己的短處，常省察自己，免得我得罪祢。求祢因耶穌的緣故，俯聽我的禱告。阿們。

禮拜四（第二週）

願榮耀歸與祢獨一無二的真神，我感謝祢，因祢保護我脫離了一切危險兇惡。祢是大有慈悲的天父，求祢赦免我在行為言語上一切得罪祢的地方。求祢憐憫我，使我能安息在祢裏面；又賜給我信靠祢的心，使我常常住在祢全能的庇護下。求祢用祢的右手引導我，使我在祢翅膀之下得到保護。早晨起來，我要思想祢，夜裏睡覺，我要記念祢的大恩典。求良善的父賜恩給我，使我臨終的時候能安然去世，將來復活進入永生。求主引導我，叫我常常警醒禱告，殷勤做當做的工，好使我在主耶穌再來的時候預備好了，歡然見主。因耶穌基督的緣故，求祢俯聽我的禱告。阿們。

禮拜五（第二週）

行奇事的上帝，我要感謝祢，祢的聖名是應當稱頌的，全宇宙都充滿了祢的榮耀。早晨我要感謝祢，晚上我要頌揚祢的美德，因為我呼求祢，祢就俯聽，我禱告祢就側耳聽我。祢是我的幫助，是我的力量，並我所依靠的。天父啊！我感謝祢，因為祢今天挪去了一切可能臨到我的危險。求祢因耶穌的緣故，饒恕我今天一切得罪祢的地方，塗抹我一切的罪惡。求祢保守我和我的家人，並一切的人脫離那惡者。求祢作我的盾牌和保護者；保護我的必不睡覺，也不打盹，所以我或作事或睡覺，都不會懼怕，因為祢與我同在。願感謝榮耀歸與祢的聖名。奉耶穌基督的聖名。阿們。

禮拜六（第二週）

天父啊！我要因祢的聖潔、慈悲、智慧和信實感謝祢。祢是我的保護者，求祢仍然護庇我，使我得平安；保護我好像保護眼中的瞳人。祢是我所依靠的，是我的產業，我的生命也在祢手裏。求祢恩待我，因我的心仰望祢，在患難的時候，我求告祢，因為除了祢以外，我的心沒有可依靠的；憂愁的時候，我想到祢；痛苦的時候，我向我的救主呼籲；祢是拯救我靈魂的，祢能救我脫離死亡的網羅。在今天和這一個禮拜之內，我曾多次得罪祢，求祢因祢的慈悲赦免我。祢是有憐憫的主，我要等候祢，我跌倒了，祢

就扶我起來；我走錯了路，祢呼喚我仍然歸向祢；因此我要感謝，讚美祢的聖名。奉主耶穌基督的聖名。阿們。

主日（第二週）

主耶穌，祢在主日復活了，並且長遠活著。祢是永遠的大祭司，凡靠著祢進到上帝面前的人，祢都能拯救到底，因為祢在父的右邊，常常為信靠祢名的人祈求。你是天國的王，祢的國沒有窮盡。在祢的恩典之下，求主保守我，使我不要被這邪惡的世代同化，甚至一同滅亡。求祢賜我永生的福分，使我將來能復活得生。主啊！不要讓撒但奪去祢今天在我心裏所撒的道種，使祢的道種能在我心裏發芽，結實。求天父因祢愛子為我所獻上的挽回祭，救免我的罪，使我能逃避咒詛及地獄的苦。我的罪債雖然多，但祢的恩典更大。我在這邪惡的世界當中，常有危險和擾亂，不能保護自己，求祢作我的保護者，使我和我全家的人都能得到祢的護庇，並引導我們將來得以進入祢的天國。願榮耀歸與祢的聖名。奉耶穌基督的聖名。阿們。

禮拜一（第三週）

天父啊，我滿心感謝祢，因為在這禮拜的第一個工作天，我蒙了祢的恩惠；雖然我要天天勞苦，汗流滿面才得餬口，但這也是祢的恩典。我感謝祢，因為祢曾應許我，一步一步引領我經過這世界的曠野，進入祢為一切相信祢的人所預備的、永遠的國。求祢赦免我的一切罪惡，洗淨我的心，使我能得享祢的平安。我是世界的寄居者和客旅，我要尋找那天上的家，求祢叫我脫離一切能捆綁我的地上的事，使我能常常思念上面的事。求上帝除去我的邪情和私慾，使我得嘗永生的福分，不斷奔跑那指向天家的道路。求祢用恩手引導我，並差遣天使保佑我，幫助我和我全家的人，使我們都能得到祢的護庇。奉耶穌基督的聖名。阿們。

禮拜二（第三週）

主上帝，榮耀歸與祢的聖名，因為祢是我們的幫助者，祢救我們脫離了死亡，祢是我們的上帝，我們的主。我為祢的信實感謝祢，我要天天頌揚祢的聖名，祢是至高者，祢的權能無窮無盡，祢有豐盛的慈愛，不長久責備，也不永遠懷怒；祢向敬畏祢的人發大慈悲。我的口要讚美祢，一切有氣息的都要頌揚祢的聖名。雖然我是嘴唇不潔淨的人，也住在嘴唇不潔淨的人中，我還是要同天上的眾聖徒禱告祢，頌揚祢，說：聖哉，聖哉，聖哉，主上帝，是昔

在，今在，以後永在的全能者。求祢從高天察看我，和我親愛的人，並一切屬於祢名下的人。求祢赦免我的過犯，賜福給我和我全家的人，叫我們都能得祢的保護。全能全智的主上帝啊，祢創造了天地和萬物，求祢使用我，叫祢的名在我的身上得榮耀。求祢使我們行在祢的光中，叫我們得蒙祢的喜悅。靠賴主耶穌基督的名。阿們。

禮拜三（第三週）

全能的上帝，現在白日快要過去，太陽將要西沉，我向天舉目仰望祢。宇宙都是祢所創造的，萬物都歸祢管理引導，祢的權能無窮無盡。祢管教我，因為我疑惑，沒有依靠祢的心。我在祢面前承認，我對於祢的道多有不明白和難以相信的地方。求祢加添我的信心、忍耐和愛心。祢已在我心裏動了祢的善工，求祢成全這工。求祢看耶穌的功勞，因祂的緣故憐憫我和我家裏的人。求祢賜福在上有權柄的人，使他們能除去一切不平安的事，叫百姓都安居樂業，作守法的良民。求祢保守一切藉著聖洗歸於祢名下的人。我把我的身體、靈魂及一切所有的，全交托在祢手裏，求祢悅納。所求所謝，都是依賴耶穌的聖名。阿們。

禮拜四（第三週）

主耶穌啊！祢在客西馬尼園，憂愁傷痛，幾乎要死，汗珠如大血點，滴在地上。我感謝祢，因祢受這樣的痛苦，是為我的罪的緣故。求祢幫助我，叫我能深深痛悔，並恨惡自己的罪。求祢救免我，用祢的寶血洗淨我一切的不義。求祢開啟我的眼睛，使我能躲避這邪惡世界的一切情慾，在世界好好地作客旅。求祢賜我篤信不疑的心，使我能依靠祢的恩典到底。求祢悅納我，賜平安在我心裏。求祢眷顧我和我全家的人，使我們在祢顯現的日子，能坦然無懼地站在祢面前。我把一切所有的交托在祢手裏，你的恩典是夠我用的。奉祢的聖名祈求。阿們。

禮拜五（第三週）

愛我的主耶穌基督，我感謝祢，因為祢今天在不義的法官面前受審判，受凌辱，受鞭打，頭上戴著荊棘冠冕，以後與兩個強盜同釘十字架。祢在十字架上所說的寶貴的話，最能安慰我。祢代替我受了我當受的死，使我的罪能得赦免，使我們一切有罪的人，能與天父上帝和好。祢是配得權柄、智慧、感謝、頌讚、並榮耀的。求祢將祢贖罪的功勞與福氣分給我和我親愛的人，使我們得以稱義，並且成聖。求祢藉著聖靈，將祢自己顯明給我們看，並用祢的寶血，洗淨我的心靈，醫治我靈的創傷，使我在臨終的時候，能因祢的受苦受死大得安慰，能以安然去世，靈魂被

接到天堂去。祢曾應許我們，祢在那裏，屬於祢的人也在那裏。我把我的身體靈魂全交托在你手裏，求祢照祢聖善的旨意，在我心裏作成祢的善功。奉祢的聖名祈禱。阿們。

禮拜六（第三週）

主耶穌啊！祢曾在這禮拜最後的一天，安息在墳墓裏，祢實在死了，贖了全世界人的罪。我真是需要祢，因為我三番四次得罪了祢，不當做的事我做了，當做的卻沒有做：我所做的一切，在祢的眼裏，都是不完全的。聖潔公義的主啊，誰能在祢的面前站立得住呢？因為沒有一個人能在祢面前算為義的；惟有祢所設立的挽回祭和禱告，是我的避難所。求祢洗淨我的過犯，救免我的一切不義。光陰很快過去了，我離世的日子一天近似一天，求祢提醒我警醒禱告，使祢來的時候，能看見我預備好了；求祢使我好好使用我所餘下的光陰。主啊，祢的年歲沒有窮盡，祢是昔在、今在、以後永在的真神，求祢賜恩與我和我全家，並一切其他的人。求祢除滅魔鬼的作為，使人人能領受祢為他們所預備的救恩。使祢的國早日臨到，我感謝祢，頌揚祢的聖名。我把一切所有的獻給祢當作活祭，我願為祢而活，為祢而死，因為我或活或死，都是祢的人。榮耀歸與祢的聖名。奉祢的聖名祈禱。阿們。

主日（第四週）

主上帝，祢是光，在祢沒有黑暗：祢差遣祢的愛子來作世界的光，叫一切跟從祂的人不在黑暗裏走，卻能得著生命的光。求主今天賜下祢的真光來引導我，使祢的話能作我腳前的燈和路上的光。求祢光照我，使我能曉得我內心的境況，除去自高自大的心，凡事謙卑順服。求祢去掉我肉體的情慾，使我能被祢的恩賜所充滿。求祢今天藉著祢的聖道，把祢自己顯明給我，叫我敬畏祢，事奉祢，認識祢是永生的泉源。求祢賜福這為祢的名所分別為聖的日子，使一切為祢作見證的，並一切靜聽或閱讀祢聖道的人，都得聖靈的光照和引導，叫祢的名得榮耀，祢的國能發展。求祢因祢愛子耶穌基督的緣故，俯聽我的禱告。阿們。

禮拜一（第四週）

主耶穌基督，我感謝祢，因為祢用祢的恩手保守我，引導我，直到如今，並為我作了許多美事。我在世界是作客旅的，求祢用祢的恩光照亮我，使我能照祢的旨意行事為人，靠祢的大能大力，勝過一切難處。求祢賜恩給我，叫我在走完這世界的路程之後，有美好的結局；求祢保守我，使我能脫離一切罪惡；引導我，使我能向天堂奔跑。求祢用祢的寶血洗淨我，使我有潔淨的心，將來能坦然無懼站在祢的寶座前，永遠事奉祢，得見祢的榮面。我今天應當作的事，求主賜福。我今天與人交往，求主保守，免

得我作別人的絆腳石。求祢用聖靈復興我，使我能警醒禱告，走永生的道路。求祢叫我常常記念上面的事，使我的心不致被這將要滅亡的世界所紛擾，並救我脫離一切凶惡，使我將來能得著祢為我所預備的永福。奉祢的聖名祈禱。阿們。

禮拜二（第四週）

主耶穌，天上地上所有的權柄都賜給祢了；祢在天父的面前，作我們的中保。為祢的恩典和祢的代禱，我感謝祢。祢使我仍然活著，並作我當作的工，祢為我所作的美事，叫我數算不完。祢創造了我，救贖了我，又藉著聖洗，接受我作祢的子民，叫我事奉祢，榮耀祢的聖名。求主賜我力量，使我在世上行事為人都能遵照祢的旨意，結滿聖靈的果子；就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。求賜生命的水——聖靈，澆灌我的心，使我的心能成為結聖靈果子的園地。求祢教導我，眷顧我，使我能行祢所喜悅的事。求祢賜福各地的信徒，並彰顯祢的榮耀直至地極，使人人都能認識祢是獨一無二的真神。奉靠祢的聖名祈禱。阿們。

禮拜三（第四週）

聖潔的上帝，白晝黑夜都屬於祢；祢創造了光和日頭，祢變黑夜為光明，使人人能作他們當作的工。主耶穌基督，祢是我公義的日頭，能使我在祢的光明中行走。求祢教導我，今日繼續作我的工，保守愛心和盼望，從祢的聖道得力量。求祢保護我，免得那在黑暗世界裏當權的仇敵來陷害我。我如今仍然活在這個混濁的世界裏，求主保守我，免得我的心靈受污損。求主幫助我，使我今天所作的工，對自己和別人都有益處。求祢教導我，使我明白我的缺陷和過犯，知道自己的卑微，好得著祢赦罪的恩典。求祢作我這軟弱的人的力量，使我能在天國的路上不斷奔跑，不致半途而廢。求祢憐憫我，和我全家，並一切其他的人。奉祢的聖名祈禱。阿們。

禮拜四（第四週）

慈悲的天父，因祢愛子的緣故，祢保護了我，使我還能存活；我本該受刑罰，祢卻恩待我，因此我滿心感謝祢，把我的禱告當為祭物獻給祢。求祢引導我，管理我的一切，並賜我依靠祢的心，使我不像世上的人一樣天天為穿衣吃飯憂愁。因為主說過天上的飛鳥，也不種也不收，也不積蓄在倉裏，祢還是養活牠們。求祢照祢的應許，賜我和我全家的人日用的飲食，身體的力量，使我們能完成今天當作的工。求祢照祢的旨意，賜給我們祢看為有益於我們的

事物。求祢不斷在我心裏作工，叫我明白祢的旨意，也有力量照祢的旨意去行。求祢引領我全家的人歸向祢，使我們全家都得與祢永生的國度有分。奉耶穌的聖名祈禱。阿們。

禮拜五（第四週）

全能的父上帝，祢在第六天創造了人類，也在第六天藉著祢愛子的死救贖了人類，為祢這樣大的作為，我滿心感謝祢。求祢憐憫我的軟弱，將你愛子贖罪的功勞，算為我的功勞。祢是首先的，祢也是末後的。我們靠著祢才能存活，我們因著祢的恩典和與祢的相交，才有平安、快樂與福氣。不要計算我幼年的過犯，但用祢的慈悲恩待我。在今生的勞苦當中，求祢幫助我，用祢的恩典安慰我。我向祢舉目，求祢用祢的慈愛目光看顧我，叫我常蒙祢的恩惠和慈愛。我向祢禱告，不是靠我個人的功勞，因為這算不得甚麼；也不是靠我個人的善行，因為在祢眼中這都是污穢無用的；我是完全依靠祢的愛子的功勞，因祂曾為我的罪和全人類的罪受苦、受死。現今坐在祢的右邊成為我們的中保。求祢因耶穌基督的緣故，俯聽我的禱告。阿們。

禮拜六（第四週）

主耶穌啊！我是勞苦擔重擔的人，我來到祢的面前，求祢使我得安息。主啊！因祢救贖的大愛，求祢教導我負祢的軛，學祢的樣式，使我的心靈能得安息。求祢藉著聖靈，吸引我的心歸祢，免得世俗的憂愁迷惑吞滅我。直到如今，祢不斷幫助我和我全家的人，祢也應許要永遠與我們同在。求祢引導我們，使我們將來能進入祢的安息。求祢保守我們，叫我們不懷恨惡和圖謀伸冤報復的心，因為伸冤在祢，祢必報應。求祢除去我心裏的疑惑，引導我走光明的道路，使我能達到天家。天父上帝啊，求祢藉著耶穌基督，在我心裏，成全祢所喜悅的旨意。願榮耀歸給祢，直到永永遠遠。奉耶穌基督的聖名。阿們。